



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org>  
傳真：2838 0876  
電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.6.2010【凡事交託，全然信賴。】

聖若翰洗者誕辰（節日）

你將我的前後包圍，用你的手將我蔭庇。（詠 139：5）



### the Nativity of St. John the Baptist

慶死不慶生是教會慶祝聖人的原則，因為死亡是重生於天上。只有耶穌基督、聖母瑪利亞及聖若翰洗者，才慶祝他們的誕生，因為他們的誕生是天主救世計劃的一環。按路加所載，聖若翰洗者是天主恩賜給匝加利亞和依撒伯爾之子；依撒伯爾是聖母的表姊，故此，聖若翰洗者是耶穌的表兄。聖若翰在母胎中時，已因瑪利亞胎中的基督而歡躍（路 1:44）。聖若翰在約旦河宣講悔改的洗禮，準備人迎接基督的來臨，故被稱為「若翰洗者」、「主的前驅」。他向自己門徒指出耶穌是天主的羔羊、除免世罪者，並鼓勵他們跟隨基督（若 1:29, 35-37; 3:27-30）。耶穌稱他比先知還大（路 7:26）。最後聖人在黑落德手中殉道。（摘自禮委）(略作修改)

今日聖言：

依 49:1-6

詠 139

宗 13:22-26

路 1:57-66,80



**默想：**大約四十多年前，當時我約 15 歲，患了沙眼而不自知，父母也不知道什麼是沙眼這回事。當時我的雙眼很痕癢，日間固然忍不住要常擦眼睛，晚間睡著了也會擦醒，雙眼每日都是通紅。父親乃基層勞工，早出半夜才回家，固然不知道我的雙眼情況，母親每日照顧我們三兄弟的起居飲食，忙碌非常；她雖然知道我的眼睛很是痕癢，但沒有時間也沒有想到要帶我去排街症看醫生。那時母親的一位同鄉姊妹患了病，她見我們一家都是熱心的天主教徒，認為我們家裏有主的祝福，於是要求住在我們家裏休養，希望病情早日痊癒，母親也答應她的要求。這位同鄉是一位初信基督教的姊妹，每隔數日就有教會的兄弟姊妹來探望她，並為她祈禱。

有一日，有位牧師來探望她，當時我放假在家，牧師見我雙眼通紅，問我眼睛有什麼事，我說我也不知道。他說他們教會有一位眼科醫生，在尖沙咀有診所，他說會給電話該醫生，介紹我去看他。就這樣我的沙眼就被確診出來。當時因為家貧，以後我就改去政府診所輪候街症，經過不知多少時日，沙眼終於被醫好。

我現在已過了 60 歲，喜歡回憶以前的事（不知道是否老人痴呆症先兆），赫然感到整個過程直至沙眼獲得治癒，是上主的無限祝福和眷顧，難怪今日聖詠的這句說話「你將我的前後包圍，用你的手將我蔭庇。」（詠 139：5）對我是如此真實，如此深刻，原來我在不知不覺中已受了上主的蔭庇，感謝讚美主。

**我的祈禱：**天父，你雖然沒有應許天常蔚藍，你雖然沒有應允花兒常開，但你却恩許你的慈愛常在。上主，我們感謝你。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_（中） \_\_\_\_\_（英） 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

**24.6.2010【凡事交託，全然信賴。】**

**聖若翰洗者誕辰（節日）**

### 依撒意亞先知書 49:1-6

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中，就召叫了我；自母胎中，就給我起了名字。他使我的口，好似利劍，將我掩護在他的庇蔭下；使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊中。上主對我說：「以色列，你是我的僕人；我因你而自豪。」

但是我說：「我白白勤勞了，我枉費了氣力，而毫無益處；但是，我的權利是在上主那裡，我的報酬在我的天主面前。」

我在上主眼中是光榮的；天主是我的力量。

那由母胎中，形成我作他的僕人、將雅各伯領回他面前，並把以色列聚集在他面前的上主，現在說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」

### 聖詠 139:1-3, 13-14, 14-15 讚美全知的天主

01. 達味的詩歌，交與樂官。上主，你鑒察了我，也認清了我：
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已明徹我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你已先知，我的一切行動，你完全熟悉。
13. 你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。
14. 我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。
15. 我何時在暗中構形，我何時在母胎造成，我的骨骸你全知情，

### 宗徒大事錄 13:22-26

那時候，保祿在安提約基雅會堂，向猶太人說：「天主立了達味為君王，並為達味作證說：我找到了葉瑟的兒子達味；他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照恩許，從達味的後裔中，給以色列興起了一位救主：耶穌。若翰在耶穌來臨以前，先向全以色列民，宣講了悔改的洗禮。」

「及至若翰將要完成自己的任務時，若翰說：我不是你們所猜想的那位，但是，看，他在我以後要來，我不配解他腳上的鞋。」

「諸位仁人弟兄，亞巴郎的子孫，及你們敬畏天主的人！這救恩之道，正是為賜給我們的。」

### 聖路加福音 1:57-66,80

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚，聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來為這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字，叫他匝加利亞。

他的母親說：「不，要叫他若翰。」

他們就向他母親說：「在你親族中，沒有人叫這名字的。」他們便給孩子的父親打手勢，看他父親願意叫他什麼名字。

他父親要了一塊小板，寫上：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭，立刻開了，就開口讚美天主。

於是，所有鄰居，都滿懷害怕之情；這一切事，就傳遍了全猶大山區；凡聽見的人，都將這事存於心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。

這小孩漸漸長大，心神堅強。他住在荒野，直到他在以色列人前出現的日期。

---

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_